



Voor al uw
vragen over
geheugen

De Bovenkamer

Bij ouder worden horen ook **zorgen**, zoals zorgen over het geheugen. **Vergeetachtig zijn** hoort er vaak bij, maar er kan ook meer aan de hand zijn.

Veel mensen vinden het **spannend** om hierover **advies** te vragen. Vanaf **najaar 2021** kunnen zij hiervoor terecht bij **de Bovenkamer in Hasselt**.

De Bovenkamer is een inlooplek waar mensen met geheugenproblemen, mantelzorgers en vrienden elkaar ontmoeten.



Zwartewaterland
werkt aan een dementie-
vriendelijke gemeente.

Wilt u hierover meer weten?
Kijk dan op deze website.

In een huiselijke sfeer is er ruimte voor vragen, een luisterend oor en gewoon een gesprek. De sfeer is laagdrempelig en ongedwongen.

Er is altijd een **professional** aanwezig en er zijn verschillende thema's die worden besproken. Aanmelden is niet nodig; wanneer u belangstelling heeft, kunt u gewoon **binnenlopen**. De koffie en thee staan klaar.

Bent u **vrijwilliger**, of komt u in uw dagelijks werk in aanraking met mensen met een verminderd geheugen en heeft u daarover **vragen**? Ook hierover kunt u terecht tijdens het **inloophmoment**. De Bovenkamer vindt plaats in wijkcentrum Teeuwland.

Meer informatie

De Bovenkamer is een initiatief van de **werkgroep Dementievriendelijk Zwartewaterland**. Voor vragen kunt u contact opnemen met casemanager Dementie **Yvonne Kloek** | IJsselheem

T. 06 55 48 87 56

De Bovenkamer Hasselt Teeuwland | Kareldoormanstraat 30
Geopend elke **donderdag**
tussen 13.30 en 15.30 uur